

FEDERATION D'EDUCATION PHYSIQUE BRUXELLES-BRABANT WALLON A.S.B.L.

STAGE MULTISPORTS

A.R. OTTIGNIES - 27-28-29 août 2012

Comme chaque année, le Comité de la FEP BBW organise son “ **Stage du mois d’août** ”.

Il aura lieu les lundi 27, mardi 28 et mercredi 29 août 2012 dans le hall de sports de l’Athénée royal d’Ottignies, idéalement situé, dont l’accès est aisé pour tous, que le déplacement se fasse en voiture (grand parking dans l’établissement) ou en train (à 4 min. à pied de la gare d’Ottignies).

Nous souhaitons vous livrer en bref, dès à présent, le contenu des 3 journées afin de vous permettre d’en tenir compte dans la programmation de vos vacances.

Pour répondre aux souhaits du plus grand nombre et satisfaire les personnes ayant des centres d’intérêt divers, nous avons de nouveau prévu des activités à caractère sportif et d’autres, rythmique.

Voici donc les grandes lignes des activités que vous pourrez choisir à raison de 4 périodes par jour :

Aerobic -step- zumba;
Abdos autrement- Swissball-cross training;
Volley-ball-tennis de table;
Techniques de cirque

Nous avons déjà l’accord de la plupart des personnes-ressources et dès que la grille sera finalisée, vous découvrirez toutes les informations pratiques (activités, grille des cours, coût,...) dans le numéro 2 de la Revue mais, dès le mois d’avril, sur le site www.fep-wb.be ainsi que sur nos sites partenaires : www.fsec.be et www.enseignement.be .

De plus, elles seront transmises personnellement à tous les participants des stages antérieurs.

Elles pourront également être obtenues auprès de:

Sarah GIVOGRE : tél. 0476/863006 –
Email : sarahgivogre@hotmail.com
Agnès VETS : tél : 0479/218521 –
Email : agnes_vets@hotmail.com

Vous retrouverez avec plaisir le nom d’animateurs déjà connus et bien entendu, pour les activités nouvelles, vous en découvrirez d’autres, tout aussi compétents et enthousiastes!

Comme vous le constatez, la FEP BBW s’adresse à un large public : enseignants, étudiants, éducateurs, entraîneurs, animateurs de sport, ...soit à toute personne soucieuse de son bien-être par la pratique d’activités physiques dans un esprit de loisir, convivialité et détente, tout en appréciant de recevoir des informations sur la pédagogie de la pratique sportive ! C’est aussi l’occasion de revoir des connaissances, hélas, perdues de vue !!!

Il nous est malheureusement difficile de diffuser largement l’information malgré les moyens utilisés ; pour cette raison, le Comité de la FEP BBW compte sur vous pour être son relais et communiquer cette première information à toutes vos connaissances qui pourraient être intéressées par une remise en forme, avant septembre.

Et n’oubliez pas de mentionner le « Verre de l’Amitié » le mercredi à 13h00 !

Nous vous remercions d’avance pour votre collaboration !

Au nom du Comité de la FEP BBW

Jacqueline VANDENBERG-LOBET
Présidente